

ВІЛ-інфекція –

це хронічне захворювання, що виникає внаслідок потрапляння в організм вірусу імунодефіциту людини.

Вірус вражає імунну систему, порушує захисні функції організму і поступово робить його беззахисним перед іншими інфекціями та захворюваннями.

Ризик інфікування ВІЛ під час війни зростає. Зокрема, це відбувається через те, що збільшується кількість травм, поранень, оперативних втручань.

Ще один із характерних злочинів війни – сексуальне насильство, коли, на жаль, статевий акт буває незахищений і доволі травматичний.

Способи захиститися від ВІЛ-інфекції є. Вони доступні, безоплатні та потребують лише трішки часу і вашого бажання.

Спершу пригадаймо шляхи передачі ВІЛ-інфекції:

- через кров і біологічні рідини;
- статевим шляхом;
- від матері до дитини.

Відповідно й проводиться профілактика ВІЛ. Методи профілактики однакові як у мирний час, так і під час війни.

Подбайте про себе.

Знайдіть найближчий пункт тестування на ВІЛ



#ТЕСТпоруч
t.me/HIVfree_bot



Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД:

0 800 500 451

Безкоштовно з усіх номерів по території України

www.phc.org.ua



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

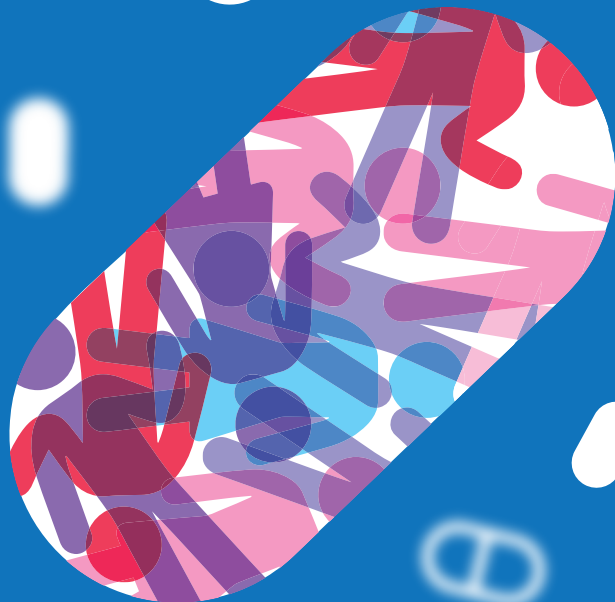
HRSA
Health Resources & Services Administration



PrEP

Як захиститися від ВІЛ

під час війни і в мирний час



Безпечний секс

Правило № 1 — захищений секс під час кожного сексуального контакту. Використовуйте презервативи (чоловічі або жіночі), якщо маєте вагінальний, анальний чи оральний секс. Це захистить вас від інфікування ВІЛ при контакті з біологічними рідинами, такими як сперма, за наявності мікротріщин, які можуть виникати під час статевого акту. За належного й постійного використання презерватив є одним із найбільш ефективних способів захисту від ВІЛ-інфекції та інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.

Доконтактна профілактика інфікування ВІЛ або PrEP

PrEP є додатковим до бар'єрної контрацепції методом профілактики для людей, які мають високий ризик інфікування ВІЛ. Все, що потрібно, — приймати 1 раз на день таблетку антиретровірусного препарату для зниження ризику інфікування ВІЛ.

Разом із презервативами людина, яка приймає PrEP, має понад

99%

захисту від інфікування ВІЛ статевим шляхом.

Детальніше на сайті

prep.phc.org.ua

Безпечні вагітність та пологи

Вертикальна передача ВІЛ, або ж передача ВІЛ від матері до дитини, можлива під час вагітності, пологів, грудного вигодовування.

Саме тому вагітні жінки проходять тестування на ВІЛ при постановці на облік за вагітністю. За умов вчасного діагностування ВІЛ-інфекції, регулярного прийому ліків та ретельного дотримання рекомендацій лікаря жінки можуть народити здорових дітей.

H = H

НЕ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ ЗНАЧИТЬ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ

Лікування як профілактика

Сучасна антиретровірусна терапія дає можливість **знижити рівень вірусного навантаження ВІЛ** в організмі настільки, що його неможливо виявити навіть при спеціальному лабораторному обстеженні. Це значить, що ВІЛ не активний і не може передатися статевому партнеру.

Якщо ви маєте ВІЛ і регулярно приймаєте антиретровірусну терапію, ви досягаєте невизначального рівня вірусного навантаження та не можете інфікувати свого партнера.

Детальніше на сайті

arv.phc.org.ua

Постконтактна профілактика ВІЛ

Якмога швидше, **але не пізніше 72 годин** після ризикованого контакту, потрібно звернутися до лікаря для отримання постконтактної профілактики інфікування ВІЛ.

Її призначають і здійснюють після контакту, у результаті якого потенційно могло статися інфікування ВІЛ. наприклад:

- незахищені статеві контакти;
- контакти під час професійної діяльності (медичні працівники, працівники правоохоронних органів, військовослужбовці): поранення гострими інструментами, зброєю, забрудненими кров'ю або іншими потенційно небезпечними біологічними рідинами.

Безпечне вживання ін'єкційних наркотиків

Не вживайте наркотики!

Якщо вже так сталося і ви вживаєте наркотики ін'єкційно, використовуйте стерильні інструменти, голки та шприци, а також не користуйтеся чужим нестерильним інструментарієм.

Детальніше за посиланням

bit.ly/3Gohf6q